ভেষজ
Medicinal Herbs

MISEREOR
IHR HILFSWERK

GUWAHATI GANA SEVA SOCIETY

Caritas® INDIA
The Joy of Service...

ভেষজ
Medicinal Herbs

Knowledge Product
GGSS 2018

Contributed by :
Traditional Medical Practitioner
Keshab Das, Ratneshwar Injal
Podumi Teron, Meena Pator
Nabin Rangpee, Haren Tamuli
Deben Rongpi & Tilomay Rongpay
from FARM Project Villages

Cover Design :
Patrick Hansda
Documentation & Publications Officer
Caritas India, New Delhi

Conceptualised by :
Prabal Sen
State Officer
Caritas India (NE Zone)

www.ggss-guwahati.org
email : abhggss@yahoo.com

Documentation of Medicinal Plants

Local Name : Kathanda
Botanical Name : *Ervatamia coronaria*
Family : Apocynaceae Used by : Assamese
Parts used : Flower Disease : Red Eye
Usage : 2 drops of flower extract administered as an eye drop twice daily.

স্থানীয় নাম ঃ কাথাণ্ডা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ফুল বেমাৰ ঃ চকুৰ অসুখ
ব্যৱহাৰ ঃ ফুলটোক ভালকৈ আটি লৈ তাৰ ৰসখিনি উলিয়াই চকুত টোপাল দিব লাগে।

Local Name : Bonjolokia
Botanical Name :
Spilanthes acmella Murr.
Family : Asteraceae (Compositae)
Used by : Assamese
Parts used : Flower

Disease : Bumpy white patches on the tongue disease
Usage : 2-3 fresh flowers to be chewed twice daily.

স্থানীয় নাম ঃ বন জলকীয়া
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ফুল
বেমাৰ ঃ জিভাত বগা বগা গুটি উঠিলে
ব্যৱহাৰ ঃ ২-৩ টা সতেজ ফুল দুবাৰকৈ দৈনিক চুহি খাব লাগে।

Local Name : Nayantara
Bot. Name :
Catharanthus roseus (L.) G.Don
Family : Apocynaceae

Local Name : BhuiAmlokhi
Bot. Name :
Phyllanthus fraternus G.L.Webster
Family : Euphorbiaceae

Used by : Assamese
Parts used : Leaves of both the plants
Disease : High blood pressure
Usage : Tender leaves of both the plants are ground together to a paste which is administered orally twice a day.
স্থানীয় নাম ঃ নয়নতৰা আৰু ভুই আমলখি
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ দুয়োটা গছৰ পাত বেমাৰ ঃ উচ্চ ৰক্তচাপ
ব্যৱহাৰ ঃ দুয়োটা গছৰে কোমল পাত একেলগে বটি প্যাষ্ট বনাই দৈনিক দুবাৰকৈ খাব লাগে।

Local Name : BhuiAmlokhi
Botanical Name :
Phyllanthus fraternus G.L.Webster
Family : Euphorbiaceae
Used by : Assamese
Parts used : Leaves
Disease : Jaundice

Usage : 50 gm of leaves of Phyllanthus fraternus are made into a paste and administered orally before every meal.

স্থানীয় নাম ঃ ভুই আমলখি
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ জণ্ডিচ
ব্যৱহাৰ ঃ ৫০ গ্ৰাম ভুই তুলসীৰ পাত বটি প্যাষ্ট বনাই আহাৰ খোৱাৰ আগতে খাব লাগে।

Local Name : Gulap
Botanical Name : *Rosa species* Sp.
Family : Rosaceae
Used by : Assamese
Parts used : Flower petals
Disease : Red Eyes
Usage: 2 drops of flower extract administered as an eye drop twice daily.

স্থানীয় নাম ঃ গোলাপ
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ফুলৰ পাহি
বেমাৰ ঃ চকু ৰঙাপৰা বেমাৰ
ব্যৱহাৰ ঃ গোলাপ ফুলৰ পৰা ৰসখিনি উলিয়াই ২ টোপালকৈ দৈনিক দুবাৰ চকুত দিব লাগে।

Documentation of Medicinal Plants

Usage : Paste of the the stem is applied in the affected area and tied up with bamboo sticks with the help of cotton cloth and left for 15 days for bones to join.

স্থানীয় নাম ঃ হৰজুৰোৱা লতা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ডাল বেমাৰ ঃ হাড় ভগা
ব্যৱহাৰ ঃ শিপাবিলাক ভালকৈ বটি প্যাষ্ট বনাই আঘাটপ্ৰাপ্ত অংশত লগাই দি বাহৰ কাঠিৰে ভগা অংশটো লৰচৰ কৰিব নোৱাৰাকৈ ৰাখি কাপোৰেৰে বান্ধি থব লাগে।

Local Name : Amarlata
Botanical Name : *Tinospora cordifolia* (Thunb.) Miers.
Family : Menispermaceae
Used by : Assamese
Parts used : Stem
Disease : Diabetes

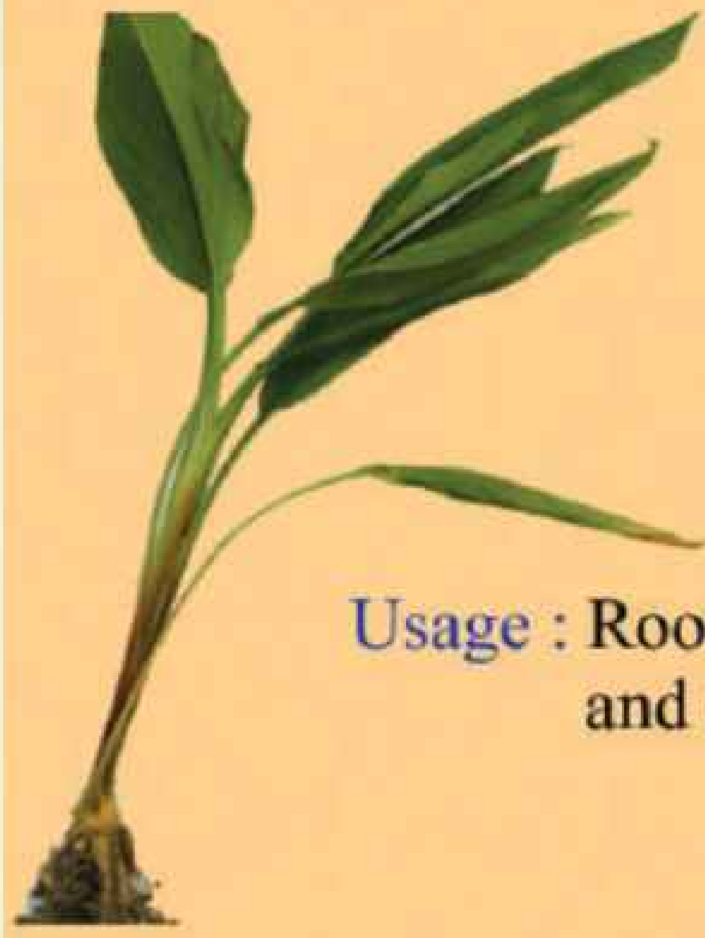
Usage : A small piece of stem is kept in a glass of water overnight and administered orally the next morning.

স্থানীয় নাম ঃ অমৰলতা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ডাল বেমাৰ ঃ মধুমেহ
ব্যৱহাৰ ঃ এটুকুৰা সৰু ডাল এগিলাচ পানীত সম্পূৰ্ণভাৱে ৰাতিটো ডুবাই ৰাখি পিছদিনা ৰাতিপুৱা সেই পানীখিনি গ্ৰহণ কৰিব লাগে।

Local Name : Teznayana
Botanical Name : *Amaranthus tricolor* L.
Family : Amaranthaceae
Used by : Assamese
Parts used : Leaves
Disease : Against heavy bleeding due to any severe injuries

Usage : Paste of leaf is applied to the affected part for immediate relief.

স্থানীয় নাম ঃ তেজনয়না
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ বেছিকৈ আঘাটপ্ৰাপ্ত হৈ ৰক্তক্ষৰণ হলে
ব্যৱহাৰ ঃ আঘাটপ্ৰাপ্ত অংশত ততাতয়াকৈ ৰক্তক্ষৰণৰ পৰা উপশম পাবলৈ ইয়াৰ পাত লগাই দিব লাগে।



Local Name : Aamada
Botanical Name : *Curcuma amada* Roxb.
Family : Zingiberaceae
Used by : Assamese
Parts used : Root
Disease : Muscle Pain

Usage : Root is ground into paste Grind and applied to the affected part.

স্থানীয় নাম ঃ আমাদা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ শিপা
বেমাৰ ঃ পেশীৰ বিষ
ব্যৱহাৰ ঃ শিপা ভালকৈ বটি পাষ্ট বনাই বিষ হৈ থকা অংশত লগাব লাগে।

Local Name : Konakhimolu
Botanical Name : *Commelina benghalensis* L.
Family : Commelinaceae
Used by : Assamese
Parts used : Stem
Disease : Skin Infections and boils
Usage : The stem exudate is applied to the affected area.

স্থানীয় নাম ঃ কণাশিমলু
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ডাল
বেমাৰ ঃ ছালৰ সংক্ৰমন ৰোগ আৰু ফোহা
ব্যৱহাৰ ঃ ডালবিলাক ভালকৈ বটি ৰসখিনি সংক্ৰমিত অংশত লগাব লাগে।

Documentation of Medicinal Plants

Local Name : Khejupat
Botanical Name : *Euphorbia neriifolia* L.
Family : Euphorbiaceae
Used by : Assamese
Parts used : Leaf
Disease : Cough with mucus

Usage : Leaves are heated on the fire and the extract is taken. 4 Tsp of the extract is mixed with 1 Tsp honey and administered orally twice daily.

স্থানীয় নাম ঃ খেজু পাত
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ কাঁহ লগা
ব্যৱহাৰ ঃ পাতখিনি জুইত সেকি তাৰ পৰা ৰসখিনি আটি বাহিৰ কৰি ল'ব লাগে। পিছত চাৰি চামুচ ৰস এক চামুচ মৌৰ সৈতে দৈনিক দুবাৰকৈ খাব লাগে।

Local Name : Dulalphool
Botanical Name : *Costus speciosus* (J. Koenig) Sm
Family : Costaceae
Used by : Assamese
Parts used : Bark
Disease : Stomach ache

Usage : Small pieces of the bark is chewed twice daily.

স্থানীয় নাম ঃ দুলাল ফুল
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ গছৰ বাকলি
বেমাৰ ঃ পেটৰ বিষ
ব্যৱহাৰ ঃ এটুকুৰা সৰু গছৰ বাকলি দৈনিক দুবাৰকৈ চুহি খাব লাগে।

Local Name : Akan
Botanical Name : *Calotropis procera* (Aiton) Dryand
Family : Apocynaceae
Used by : Assamese
Parts used : Leaves
Disease : Muscle & Joint Pain
Usage : The leaf is heated and applied on the affected part.
Parts used : Stem
Disease : Skin disease
Usage : The stem extract is applied in the affected part.

স্থানীয় নাম ঃ আকোণ
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত বেমাৰ ঃ পেশী আৰু গাঁথিৰ বিষ
ব্যৱহাৰ ঃ পাতবোৰ জুইত গৰম কৰি আঘাট প্ৰাপ্ত অংশত লগাব লাগে।
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ডাল বেমাৰ ঃ ছালৰ ৰোগ
ব্যৱহাৰ ঃ ডালবোৰ বটি ৰসখিনি আঘাটপ্ৰাপ্ত অংশত লগাব লাগে।

Local Name : Arjun
Botanical Name : *Terminalia arjuna* (Roxb. ex DC.)
Family : Combretaceae
Used by : Assamese
Parts used : Bark
Disease : Gastric

Usage : 2 Tsp of the bark extract is administered orally twice daily

স্থানীয় নাম ঃ অৰ্জুন
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ শিপা
বেমাৰ ঃ অম্ল পিত্ত
ব্যৱহাৰ ঃ গছৰ ছালৰ পৰা ৰসখিনি বাহিৰ কৰি দুচামুচকৈ দিনে দুবাৰকৈ খাব লাগে।।

Local Name : Borun
Botanical Name : *Crataeva roxburghii* R. Br.
Family : Capparaceae
Used by : Assamese
Parts used : Leaves
Disease : Joint Pain
Usage : Banana leaf is first wrapped around the affected part and then paste made out of leaf is applied over banana leaf. It is then tied with a cotton cloth.

স্থানীয় নাম ঃ বৰুণ
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ গাথিৰ বিষ
ব্যৱহাৰ ঃ প্ৰথমতে কলপাতেৰে আঘাতপ্ৰাপ্ত অংশটো বান্ধি লৈ পিছত বৰুণৰ পাতৰ ৰসৰ প্যাষ্ট বনাই তাত কাপোৰেৰে বান্ধি থব লাগে।

Documentation of Medicinal Plants

Local Name : Ogora
Botanical Name :
Abelmoschus moschatus Medik
Family : Malvaceae
Used by : Assamese
Parts used : Root
Disease : Asthma

Usage : 1 Tsp of the root extract is mixed with water and administered orally early morning in empty stomach

স্থানীয় নাম ঃ অগৰা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ শিপা
বেমাৰ ঃ হাঁপানী
ব্যৱহাৰ ঃ শিপাবোৰ খুন্দি তাৰ পৰা এচামুচ ৰস উলিয়াই পানীৰ সৈতে পিছদিনা খালী পেটত গ্ৰহণ কৰিব লাগে।

Local Name : Ubhuta
Botanical Name :
Achyranthes aspera L.
Family : Amaranthaceae
Used by : Assamese
Parts used : Root
Disease : Tooth ache

Usage : The paste made from the roots is applied to the aching tooth and kept for 10 minutes for relief.

স্থানীয় নাম ঃ উভুটা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ শিপা
বেমাৰ ঃ দাতৰ বিষ
ব্যৱহাৰ ঃ শিপাটো বটি তাৰ ৰসেৰে প্যাষ্ট বনাই দাঁতত ১০ মিনিটমান লগাই থলে বিষ উপশম হয়।

Local Name : Aparajita
Botanical Name :
Clitoria ternatea L.
Family : Leguminosae
Used by : Assamese
Parts used : Seeds
Disease : Vomiting

Usage : 1 Tsp of the paste made from the seeds is administered orally with 1 cup of water for relief

স্থানীয় নাম ঃ অপৰাজিতা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ফুলৰ গুটি
বেমাৰ ঃ বমি
ব্যৱহাৰ ঃ গুটিবোৰ খুন্দি তাৰ ৰসেৰে এচামুচ প্যাষ্ট বনাই এক কাপ পানীৰে মিহলাই খালে উপশম হয়।

Local Name : Ashok
Botanical Name :
Saraca asoca (Roxb.) Willd
Family : Leguminosae
Used by : Assamese
Parts used : Leaves

Disease : Excess bleeding during periods
Usage : 4 Tsp of the leaf juice is administered orally twice a day

স্থানীয় নাম ঃ অশোক
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ মহিলাৰ মাহেকীয়াৰ সময়ত অতিৰিক্ত ৰক্তক্ষৰণ
ব্যৱহাৰ ঃ পাতৰ ৰস বনাই চাৰি চামুচকৈ দিনে দুবাৰ খাব লাগে।

Local Name : Chiraita
Botanical Name :
Andrographis paniculata (Burm.f.) Nees
Family : Acanthaceae
Used by : Assamese
Parts used : Leaves
Disease : Ring worm
Usage : 5 leaves kept in water overnight in a glass of water. 2-3 Tsp is administered orally the next morning in empty stomach.

স্থানীয় নাম ঃ চিৰতা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ ফিটা পেলু
ব্যৱহাৰ ঃ পাঁচটা মান পাত এগিলাচ পানীত ডুবাই ৰাখি পিছদিনা ৰাতিপুৱা খালী পেটত ২-৩ চামুচ পানী খাব লাগে।

Documentation of Medicinal Plants

Local Name : Sewali
Botanical Name :
Nyctanthes arbor-tristis L.
Family : Oleaceae
Used by : Assamese
Parts used : Leaves
Disease : Malaria

Usage : Paste made from 500 gram of leaves is boiled first. The vapour or steam coming out of the boiled solution is inhaled with the head covered with a towel.

স্থানীয় নাম ঃ শেৱালী
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ মেলেৰীয়া
ব্যৱহাৰ ঃ ৫০০ গ্ৰাম পাতৰ প্যাষ্ট বনাই গৰম পানীত উতলাই তাৰ পৰা ওলোৱা ভাপখিনি মূৰটো টাৱেলেৰে ঢাকি শুঙিব লাগে।

Local Name : Durungpuspa
Botanical Name :
Leucas aspera (Willd.) Link.
Family : Lamiaceae
Used by : Assamese
Parts used : Leaves
Disease : Liver problem and sinus

Usage : **Liver Problem:** Curry cooked out of the leave is consumed. **Sinus:** 3 drops of leaf juice is administered in the nostril.

স্থানীয় নাম ঃ দুৰুণ পুষ্প
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ যকৃতৰ সমস্যা, চাইনাচ
ব্যৱহাৰ ঃ যকৃতৰ সমস্যা- পাতবোৰ নিয়মিত ৰান্ধি খাব পাৰে। চাইনাচ্ৰ সমস্যা- পাতৰ ৰসটো নাকৰ বিন্ধাত দিব পাৰে।

Local Name : Titakerela
Botanical Name : *Gymnopetalum cochinchinense* (Lour.) Kurz
Family : Cucurbitaceae
Used by : Assamese
Parts used : Leaves
Disease : Nose bleeding

Usage : 2 drops of leaf juice is applied in the nostril. May have tremendous burning sensation.

স্থানীয় নাম ঃ তিতা কেৰেলা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ অসমীয়া জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ নাকেৰে ৰক্তক্ষৰণ হোৱা
ব্যৱহাৰ ঃ তিতা কেৰেলাৰ পাতৰ ৰস নাকৰ বিন্ধাত দিব পাৰে। ই নাকত ভীষণ জ্বলন অনুভৱ কৰিব।

Local Name : Pategoja
Botanical Name :
Bryophyllum calycinum Salisb.
Family : Crassulaceae
Used by : Karbi
Parts used : Leaves
Disease : kidney stone

Usage : 3 Tsp of leaf extract is administered orally in empty stomach

স্থানীয় নাম ঃ পাতে গজা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ বৃক্কৰ পাথৰ
ব্যৱহাৰ ঃ পাতৰ ৰস বনাই তিনি চামুচকৈ খালী পেটত খাব লাগে।

Local Name : Makhilati
Botanical Name :
Flemingia strobilifera (L.) W.T.Aiton
Family : Leguminosae
Used by : Karbi
Parts used : Roots
Disease : Ring worm
Usage : 3 pieces roots (3 inches each) is ground and applied in the affected area .

স্থানীয় নাম ঃ মাখিলতি
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ শিপা
বেমাৰ ঃ খৰ-খজুৰতি
ব্যৱহাৰ ঃ তিনি টুকুৰা শিপা (তিনি ইঞ্চিমান দীঘলকৈ) কাটি বটি লৈ ৰস উলিয়াই প্যাষ্ট বনাই খৰ-খজুৰতি হোৱা স্থানত ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে।

Documentation of Medicinal Plants

Local Name : Bach
Botanical Name :
Acorus calamus L.
Family : Acoraceae
Used by : Karbi
Parts used : Root
Disease :
Throat inflammation

Usage : Pieces of roots are tied around the neck with a string.

স্থানীয় নাম ঃ বাক
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ শিপা
বেমাৰ ঃ ডিঙিৰ পোৰণি
ব্যৱহাৰ ঃ ইয়াৰ শিপাবিলাক টুকুৰা টুকুৰিকৈ কাটি এডাল সূতাত নেকলেচ আকাৰে গাঠি ডিঙিত পিন্ধিব লাগে।

Local Name : Sugandhmantri
Botanical Name : *Homalomena aromatica* (Spreng.) Schott
Family : Araceae
Used by : Karbi
Parts used : Leaf petiole and Rhizomes
Disease : Skin disease and Anemia

Usage : **Skin Disease-** Powder made from dried rhizome is applied to the affected area. **Anemia-** 50 gm of leaf petiole is mixed with any vegetable and cooked for a good supplement for iron in blood

স্থানীয় নাম ঃ সুগন্ধমন্ত্ৰী
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ কোমল পাতৰ অংশ আৰু ৰাইজোম
বেমাৰ ঃ ছালৰ বেমাৰ, ৰক্তহীনতা
ব্যৱহাৰ ঃ **ছালৰ বেমাৰ**- শুকান ৰাইজোমৰ পাউডাৰ ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে। **ৰক্তহীনতা**- শৰীৰত তেজৰ লৌহ পদাৰ্থৰ বৃদ্ধিৰ বাবে ইয়াৰ ৫০ গ্ৰাম পাতৰ কোমল অংশ লগত যিকোনো পাচলিৰে ৰান্ধি খাব পাৰে।

Local Name : Sajana
Botanical Name :
Moringa oleifera Lam.
Family : Moringaceae
Used by : Tender Leaves
Parts used : Karbi
Disease : Heart disease

Usage : 50 gm of leaves cooked with vegetables is given to heart patients during every meal.

স্থানীয় নাম ঃ চজনা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ কোমল পাতৰ অংশ
বেমাৰ ঃ হৃদ ৰোগ
ব্যৱহাৰ ঃ হৃদৰোগীক চজনাৰ ৫০ গ্ৰাম পাতৰ কোমল অংশ যিকোনো পাচলিৰ সৈতে আহাৰৰ প্ৰত্যেক সাজতে দিব লাগে।

Local Name : NarjiPhool
Botanical Name :
Tagetes erecta L.
Family : Asteraceae
Used by : Karbi
Parts used : Flower
Disease : Blood purification & for Piles

Usage : 2 Tsp of flower extract is administered orally after every meal for purifying blood and treating piles.

স্থানীয় নাম ঃ নাৰ্জী ফুল
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ফুল
বেমাৰ ঃ তেজৰ স্বচ্ছতা আৰু কেচুমুৰীয়া (পাইলচ্)
ব্যৱহাৰ ঃ দুচামুচ নাৰ্জী ফুলৰ ৰস প্ৰত্যেক সাজ আহাৰৰ লগত খালে তেজৰ বিশুদ্ধতা আৰু পাইলচ্‌ৰ ৰোগ উপশম হয়।

Local Name : Pippoli
Botanical Name : *Piper longum* L.
Family : Piperaceae
Used by : Karbi
Parts used : Tender leaves
Disease : Cough
Usage : 1 Tsp of dried leaf powder is added with 2 Tsp of honey and administered orally twice a day

স্থানীয় নাম ঃ পিপলি
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ কোমল পাত
বেমাৰ ঃ কাঁহ-কফ
ব্যৱহাৰ ঃ এচামুচ পিপলিৰ শুকান পাতৰ পাউডাৰৰ লগত দুচামুচ মৌ দৈনিক দুবাৰকৈ ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে।

Documentation of Medicinal Plants

Local Name : Laijabori
Botanical Name : *Drymaria cordata* (L.) Willd. ex Schult.
Family : Caryophyllaceae
Used by : Karbi
Parts used : Whole plant biomass
Disease : High fever & Vomiting, Constipation, Urinary infection

Usage : High fever and vomiting: The herb is ground to a paste and applied on the forehead. Constipation & Urinary Infection: 2 Tsp of the extract from of the herb is administered orally twice a day.

স্থানীয় নাম ঃ লজ্জাবৰী
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কার্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ সম্পূর্ণ গছৰ অংশ
বেমাৰ ঃ অতিপাত জ্বৰ, বমি, কোষ্ঠকাঠিন্য আৰু বৃক্কৰ সংক্ৰমণ
ব্যৱহাৰ ঃ **জ্বৰ আৰু বমি**- লজ্জাবৰীৰ গছৰ ৰস কপালত প্যাষ্ট বনাই লগাব। **কোষ্ঠকাঠিন্য আৰু বৃক্কৰ সংক্ৰমণ**- ইয়াৰ ৰস দুচামুচ দৈনিক দুবাৰকৈ খাব লাগে ।

Local Name : Bhat kerela
Botanical Name : *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng.
Family : Cucurbitaceae
Used by : Karbi
Parts used : Fruits & tubers
Disease : Scorpion sting, sores caused by snake bite

Usage : Matured fruits and tubers are ground into paste and applied on the affected area.

স্থানীয় নাম ঃ ভাত কেৰেলা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কার্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ফল আৰু কন্দ
বেমাৰ ঃ বৃশ্চিক দংশন , সাপৰ কামোৰাৰ ফলত ঘা হলে
ব্যৱহাৰ ঃ পুৰঠ ফল আৰু কন্দ বটি প্যাষ্ট বনাই আঘাটপ্ৰাপ্ত ঠাইত ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে।

Local Name : Nayantara
Botanical Name : *Catharanthus roseus* (L.) G.Don.
Family : Apocynaceae
Used by : Karbi
Parts used : Whole plant Biomass
Disease : Blood cancer, diabetes, dysentery

Usage : 2 Tsp extract made from the plant biomass is administered twice daily against all the three diseases.

স্থানীয় নাম ঃ নয়নতৰা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কার্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ সম্পূর্ণ গছৰ অংশ
বেমাৰ ঃ কৰ্কট (তেজ) ৰোগ, মধুমেহ, গ্ৰহণী
ব্যৱহাৰ ঃ উক্ত তিনিটা বেমাৰৰ ক্ষেত্ৰত ২ চামুচকৈ নয়নতৰা গছৰ ৰস উলিয়াই দৈনিক দুবাৰকৈ খালে ভাল পাব।

Local Name : Neem
Botanical Name : *Azadirachta indica* A. Juss
Family : Meliaceae
Use by : Karbi
Parts used : Leaves
Disease : Cholera

Usage : 10 gm of leave are ground and mixed with 1 glass of water to be administered orally twice daily

স্থানীয় নাম ঃ নীম
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কার্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ কলেৰা
ব্যৱহাৰ ঃ ১০ গ্ৰাম পাত বটি তাৰ ৰস এগিলাচ পানীত মিহলাই দৈনিক দুবাৰকৈ খাব লাগে।

Local Name : Bakul
Botanical Name : *Mimusopse lengi* L.
Family : Sapotaceae
Used by : Karbi
Parts used : Bark
Disease : Tooth Ache
Usage : Bark extract is mixed in half a glass of luke warm water to rinse the mouth for relief.

স্থানীয় নাম ঃ বকুল
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কার্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ গছৰ বাকলি
বেমাৰ ঃ দাতৰ বিষ
ব্যৱহাৰ ঃ গছৰ বাকলি আধা গিলাচ কুহুমীয়া গৰম পানীত মিহলাই মুখখন গাৰগুল কৰিলে উপশম পোৱা যায়।

Documentation of Medicinal Plants

Local Name : Jam Lakhuti
Botanical Name :
Costus speciosus (J. Koenig)
Family : Costaceae
Used by : Karbi
Parts used : Leaves
Disease : Ear infection

Usage : Leaf extract is made after heating the leaves 2 drops are administered as an ear drop.

স্থানীয় নাম ঃ যম লাখুটি
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ কাণৰ সংক্ৰমণ
ব্যৱহাৰ ঃ পাতৰ ৰসখিনি সামান্যভাৱে গৰম কৰি কাণত দুই ড্ৰপ হিচাপে ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে।

Local Name : Karach
Botanical Name :
Pongamia pinnata (L.) Pierre
Family : Leguminosae
Used by : Karbi
Parts used : Leaves
Disease : Stomach disorder Flatulence, diarrhea

Usage : 2 Tsp leaf extract is administered against all the diseases mentioned.

স্থানীয় নাম ঃ কৰচ
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ পাকস্থলীৰ অসুখ, পেট ফুলা আৰু গ্ৰহণী
ব্যৱহাৰ ঃ কৰচ পাতৰ ৰস দুচামুচ খালে ওপৰত দিয়া ৰোগসমূহৰ পৰা উপশম পোৱা যায়।

Local Name : Dubari Bon
Botanical Name :
Cynodon dactylon (L.) Pers.
Family : Poaceae
Use by : Karbi
Parts used : Whole plant Biomass
Disease : Deep cuts & bleeding

Usage : The herb is crushed with hands and applied to the affected part .

স্থানীয় নাম ঃ দুবৰি বন
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ বন
বেমাৰ ঃ কটা-ছিঙা আৰু ৰক্তক্ষৰণ
ব্যৱহাৰ ঃ দুবৰি বনসমূহ খুন্দি তাৰ ৰস উলিয়াই আঘাটপ্ৰাপ্ত অংশত লগাব লাগে।

Local Name : Bag nol
Botanical Name :
Litsea glutinosa (Lour.) C.B.Rob
Family : Lauraceae
Used by : Karbi
Parts used : Bark
Disease : Dysentery

Usage : Half cup of the bark extract is mixed with water and administered orally

স্থানীয় নাম ঃ বাগ নল
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ গছৰ ছাল
বেমাৰ ঃ পায়খানা, গ্ৰহণী
ব্যৱহাৰ ঃ গছৰ ছালবিলাক খুন্দি তাৰ পৰা ৰস উলিয়াই আধা কাপ ৰস এগিলাচ পানীত মিহলাই খাব লাগে।

Local Name : Lajuki bon
Botanical Name :
Mimosa pudica L.
Family : Leguminosae
Used by : Karbi
Parts used : Leaves
Disease : Swollen glands
Usage : Leaves are ground into paste and applied externally to the affected area.

স্থানীয় নাম ঃ লাজুকী বন
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ লাসিকা গ্ৰন্থিৰ ঘা পুঁজ ওলোৱা
ব্যৱহাৰ ঃ পাতবোৰ ভালকৈ খুন্দি প্যাষ্ট বনাই আঘাটপ্ৰাপ্ত অংশত ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে।

Documentation of Medicinal Plants

Local Name : Masundori
Botanical Name :
Houttuynia cordata Thunb.
Family : Saururaceae
Used by : Karbi
Parts used : Whole plant biomass
Disease : Stomach ailments and acidity

Usage : The biomass is crushed and administered orally.

স্থানীয় নাম ঃ মচুন্দৰী
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ সম্পূৰ্ণ গছৰ অংশ
বেমাৰ ঃ পেটৰ বেমাৰ আৰু জ্বলন
ব্যৱহাৰ ঃ গছ আৰু পাতবোৰ খুন্দি খাব লাগে।

Local Name : Modhuhuleng
Botanical Name :
Polygonum chinense L.
Family : Polygonaceae
Used by : Karbi
Parts used : Tender Leaves
Disease : Weakness, loss of appetite

Usage : The leaf cooked with fish or pulses works against weakness and enhances appetite.

স্থানীয় নাম ঃ মধুহুলেং
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ কুমলীয়া পাত
বেমাৰ ঃ দুৰ্বলতা, ভোকহীনতা
ব্যৱহাৰ ঃ ইয়াৰ পাত মাছৰ আঞ্জাৰ সৈতে বা দাইলৰ সৈতে ৰান্ধি খাব লাগে।

Local Name : Kata Khutura
Botanical Name :
Amaranthus spinosus
Family : Amaranthaceous
Used by : Karbi
Parts used : Whole plant Biomass
Disease : Anemia

Usage : Cook the plant and consume.

স্থানীয় নাম ঃ কাটা খুতুৰা।
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ সম্পূৰ্ণ উদ্ভিদজোপা
বেমাৰ ঃ ৰক্তহীনতা
ব্যৱহাৰ ঃ শাক-পাচলি হিচাপে ৰান্ধি খাব পাৰে।

Local Name : Punuinowa
Botanical Name :
Pouzolzia indica Gaudich
Family : Urticaceae
Used by : Karbi
Parts used : Leaves
Disease : Kidney & acidity

Usage : The leaves are either cooked or ground into paste and administered orally

স্থানীয় নাম ঃ পুনুইনোৱা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ বৃক্ক আৰু পেটৰ অম্ল বা গেচ হোৱা ৰোগ
ব্যৱহাৰ ঃ পাতবোৰ ৰান্ধি বা খুন্দি তাৰ ৰস উলিয়াই প্যাষ্ট হিচাপে ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে। ।

Local Name : Punarnova
Botanical Name :
Boerhavia diffusa L.
Family : Nyctaginaceae
Used by : Karbi
Parts used : Leaves Disease : Kidney
Usage : The leaves are either cooked or ground into paste and administered orally .

স্থানীয় নাম ঃ পূৰ্ণৰ্ণভা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ যকৃত ৰোগ
ব্যৱহাৰ ঃ পাতবিলাক ৰান্ধি বা খুন্দি ৰস উলিয়াই প্যাষ্ট বনাই ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে।

Documentation of Medicinal Plants

Local Name : Boga bahaka
Botanical Name :
Justicia adhatoda L.
Family : Acanthaceae
Used by : Karbi
Parts used : Leaves
Disease : Cough

Usage : Wrap the leaves with banana leaves and heat during the evening hours and leave it overnight. Extract the juice, next morning. 3-4 Tsp of the juice is administered orally in empty stomach.

স্থানীয় নাম ঃ বগা বাহাকা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত বেমাৰ ঃ কাঁহ-কফ
ব্যৱহাৰ ঃ পাতবোৰ কলপাতেৰে মেৰিয়াই লৈ পাছবেলা জুইত গৰম কৰি পিছদিনা ৰাতিপুৱা তাক খুন্দি ৰসখিনি উলিয়াই লৈ খালী পেটত ৩-৪ চামুচ মান ৰস খাব লাগে।

Local Name : Jetuka
Botanical Name :
Lawsonia inermis L.
Family : Lythraceae
Used by : Karbi
Parts used : Leaves
Disease : Abscess

Usage : Leaf extract is applied to the affected area.

স্থানীয় নাম ঃ জেতুকা
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ ফোড়া
ব্যৱহাৰ ঃ পাতবোৰ খুন্দি তাৰ পৰা ৰস উলিয়াই আঘাটপ্ৰাপ্ত অংশটো ধুই পেলাব লাগে।

Local Name : Amlokhi
Botanical Name :
Emblica officinalis Gaertn.
Family : Phyllanthaceae
Used by : Karbi
Parts used : Fruits
Disease : Hair fall (Alopecia)

Usage : 3-4 Matured fruits are crushed and applied on the head and left overnight. The head must be washed next morning.

স্থানীয় নাম ঃ আমলখি
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ ফল
বেমাৰ ঃ চুলি সৰা (এলোপেচিয়া)
ব্যৱহাৰ ঃ ৩-৪ টা মান আমলখি খুন্দি লৈ সেইখিনি গোটেই ৰাতি মুৰত সানি লৈ পিছদিনা ৰাতিপুৱা মূৰটো ধুই ল'ব।

Local Name : Bor Manimuni
Botanical Name :
Centella asiatica (L.) Urb.
Family : Apiaceae
Used by : Karbi
Parts used : Whole plant
Disease : Brain tonic, Stomach

Usage : Can be consumed by cooking, boiling of converting the leaves to paste

স্থানীয় নাম ঃ বৰ মানিমুনি
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ গোটেই গছপুলিৰ অংশ
বেমাৰ ঃ মগজুৰ বিকাশ, পাকস্থলীৰ সুচাৰু নিয়ন্ত্ৰণ
ব্যৱহাৰ ঃ পাতবোৰ ৰান্ধি, সিজাই বা খুন্দি তাৰ ৰস উলিয়াই প্যাষ্ট হিচাপে ব্যৱহাৰ কৰিব পাৰে। ।

Local Name : TezPaat
Botanical Name : *Cinnamomum tamala* (Buch. -Ham.) T. Nees & Eberm.
Family : Lauraceae
Used by : Karbi
Parts used : Leaves
Disease : Prickle
Usage : 4-5 leaves are ground and the paste is applied to the affected part.

স্থানীয় নাম ঃ তেজ পাত
ব্যৱহাৰ কৰোতা ঃ কাৰ্বি জনগোষ্ঠী
ব্যৱহৃত অংশ ঃ পাত
বেমাৰ ঃ ঘামচি
ব্যৱহাৰ ঃ ৪-৫ টামান পাত খুন্দি তাৰ ৰস উলিয়াই প্যাষ্ট বনাই আঘাতপ্ৰাপ্ত ঠাইত লগাব লাগে।

From the Field

From the Field